



## Plán akcí pro členy a veřejnost 2020

### 25. ledna **Lednový ledový běh Bohemů**

*Běžecské závody pro všechny věkové kategorie. Start u koupaliště Žatec.*

### 7. února **Sportovní spinkání ve stopách Romana Šebrleho**

*Dobrodružná noc plného poznání a zábavy na 3.ZŠ. Sportování a soutěže o ceny*

### 15. února **Bohémská sněhulakiáda III. – Boží dar**

*Výlet autobusem na Boží dar se sánkováním, bobováním a soutěžemi o ceny*

### 21. února **Sportovní spinkání ve stopách Romana Šebrleho**

*Dobrodružná noc plného poznání a zábavy na 5.ZŠ. Sportování a soutěže o ceny*

### 8.- 12. dubna **Jarní soustředění s Bohémy v Krušných horách**

*Sportovní soustředění v Penzionu Kryštof. Sportování, turistika a zábava s dětmi na horách*

### 25. dubna **Výlet na ADRŠPAŠSKÉ – teplické skály**

*Výlet autobusem, poznávací celodenní turistika pro rodiny s dětmi. Navštívíme skalní města a jejich labyrinty. Projedeme se na lodičkách nebo navštívíme místní zříceninu hradu ADRŠPACH.*

### 9. května **Závody rodičů s dětmi**

*Sportovní dopoledne dětí s rodiči zapojených do projektu Atletika pro rodinu*

### 16. května **Olympijský den Bohemů**

*Soutěžení členů klubu a veřejnosti na stadionu Mláďí a následné posezení a zábava u ohně*

### 23. května **Výlet na pevnost Königstein a Drážďany**

*Návštěva největší horské pevnosti v Evropě, dozvíte se o historii Saského Švýcarska a jeho krás. Dále navštívíme město Drážďany, kde budete mít prostor na prohlídku města.*

### 28. května **Sportovní dopoledne na Mláďí s Českým atletickým svazem**

*Sportování pro děti mateřských a základních škol s ČAS*

### 30. května **Výlet do ZOO - Praha**

*Výlet autobusem se zvířátky a zábavou.*

### 6. června **Bohémská noc IV.**

*Přnocování dětí na stadionu Mláďí zpestřené tréninkem, soutěžemi, zábavou a možná přijdou i strašidla.*

### 13. června **Turistický výlet „Orlí hnízdo“**

*Výlet do Německa - Bavorska po stopách světové historie, návštěva Hitlerova sídla, plavba po pohádkovém jezeře Königssee (nejčistější v Evropě), prohlídka městečka Berchtesgadenu.*

### 15. až 18. června **Slavnostní vyřazení atletů**

*Předávání sportovního vysvědčení na závěr tréninkového roku.*



19. – 28. června **Letní sportovní soustředění v Itálii**

Cvičení u moře rodičů s dětmi a výukou angličtiny.

13. - 17. července **I. turnus příměstského sportovního tábora**

Sportování, hry, soutěže a zábava doplněné o základy angličtiny na stadionu Mláďí.

20. - 24. července **II. turnus příměstského sportovního tábora**

Sportování, hry, soutěže a zábava doplněné o základy angličtiny na stadionu Mláďí.

27. - 31. července **III. turnus příměstského sportovního tábora**

Sportování, hry, soutěže a zábava doplněné o základy angličtiny na stadionu Mláďí.

3.– 7. srpen **IV. turnus příměstského sportovního tábora**

Sportování, hry, soutěže a zábava doplněné o základy angličtiny na stadionu Mláďí.

10. – 14. srpen **V. turnus příměstského sportovního tábora**

Sportování, hry, soutěže a zábava doplněné o základy angličtiny na stadionu Mláďí.

18. - 28. srpna **Letní sportovní soustředění v Chorvatsku**

Cvičení u moře rodičů s dětmi a výukou angličtiny.

7. září **Začínáme s Bohemia sport Žatec z.s.**

Zahájení tréninků všech skupin na stadionu Mláďí v 17.00 hod., náborů pro děti od 3 let

7. září **Rekondiční posilovací a aerobní cvičení. Kruhové tréninky**

Cvičení s trenérkou Janou pro dospělé, náborů! Cvičení s Davidem pro děti a dospělé

13. září **Zahájení společných výklusů v parku**

Společné výklusy trenérů, dětí a jejich rodičů v parku, mohou se účastnit i nečlenové klubu – veřejnost.

27. září **Svatováclavský noční běh IV.**

Závody pro všechny běhuchtivé bez věkového omezení na stadionu Mláďí.

3. října **ZOO – Plasy, Cesta kolem světa**

Autobusový výlet do ZOO na téma „Cesta kolem světa“.

13. listopad **Sportovní spinkání**

Zábavné přenocování s dětmi a trenéry na 2.ZŠ. Sportování a soutěže o ceny.

5. prosince **Ježíškova cesta**

Návštěva Božího Daru, pohádková turistická stezka.

5. prosince **Vánoční trhy v Norimberku**

7. prosince **Čertovská sportovní nadílka**

12. prosince **Vánoční Drážďany**

Výlet do Drážďan s prohlídkou krásných vánočních trhů.